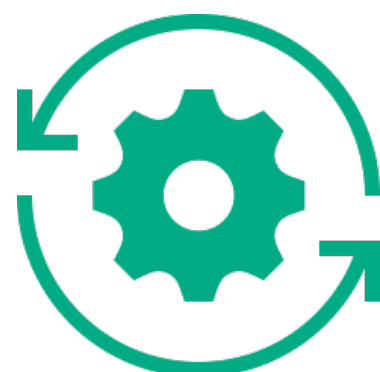


# Steg for steg guide:

## Kom i gang med Microsoft Teams



## Kom i gang med Microsoft Teams

Om du skal lede en digitale workshop gjennom Microsoft Teams bør du starte med å installere programvaren på din maskin. Deltakerne kan fint bruke programmet gjennom nettleseren, og slipper dermed å installere programmet. Du kan [laste ned](#) programvaren her. Når filen er lastet ned, dobbeltklikk på filen for å åpne og følg instruksjonene for å installere.

Før du kommer i gang, er det viktig at du sørger for at du er logget av alle Microsoft-kontoer.

Alternativt kan man bruke et Incognito-nettleservindu (evt. Private eller inPrivate, avhengig av nettleser). Dette vil sørge for at du ikke er logget på noen kontoer når du starter denne prosessen. Les om hvordan du åpner et Incognito-nettleservindu [her](#).

Nå er Microsoft Teams-kontoen på plass, og du er klar for å invitere andre inn. Ønsker du å lese deg opp på hvordan du kan planlegge og invitere til møter i Microsoft Teams, [trykk her](#).

Ønsker du å lese om hvordan du kan planlegge møter direkte i Microsoft Outlook, [trykk her](#).

### Registerer deg for Teams gratis:

1. [Lag en gratis konto her](#) og velg "Sign up for free"-knappen.
2. Skriv inn e-postadressen du vil bruke med Microsoft Teams gratis.
3. På neste skjermbilde, svarer du på spørsmålet om hvordan du vil bruke Teams
4. Hvis du velger For skole, blir du bedt om å oppgi skolens e-postadresse for å se om du har tilgang til Teams gjennom skolen din. Hvis du velger For venner og familie, blir du bedt om å registrere deg for Skype.
5. Velger du For arbeid, blir du bedt om å bekrefte informasjonen din på nytt i dette trinnet. Hvis du har aktivert flerfaktorautentisering, kan du bli bedt om å bekrefte gjennom telefonen din. Ellers må du oppgi passordet ditt her.
6. Deretter fyller du ut navnet ditt og annen forespurt informasjon, og klikker deretter på "Set up Teams".
7. Vent på at Microsoft oppretter Teams-kontoen din (Denne prosessen kan ta opptil et minutt)
8. Til slutt blir du bedt om å laste ned Teams desktop-app eller bruke Teams web-app.
9. Når du begynner å bruke Teams, blir du bedt om å invitere andre til å bli med i Teams-organisasjonen din. Folk du inviterer, trenger ikke å gå gjennom denne prosessen.